

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI**

**Manifestazione inserita nel Global Calendar**

Roma, Stadio Paolo Rosi – Centro di Preparazione Paralimpica , Sabato e Domenica 27 e 28 Giugno 2026

**AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO**

<b>ORGANIZZAZIONE:</b>	COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it
<b>LUOGO GARA:</b>	Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi n. 7 - Roma / <b>Centro di Preparazione Paralimpica Tre Fontane, Via delle Tre Fontane n. 27/29 - Roma (solo per i lanci)</b>
<b>GARA ONLINE:</b>	Riferimento per le iscrizioni online <b>ID643790</b> – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
<b>PRE-ISCRIZIONI:</b>	Le pre-iscrizioni online potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. <b>Le iscrizioni termineranno Giovedì 25 Giugno 2026 alle ore 18:00.</b>
<b>PUBBLICAZIONE PRE-ISCRIZIONI:</b>	l'elenco dei pre-iscritti sarà pubblicato Venerdì 26 giugno 2026 sul sito Regionale, entro le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
<b>CONFERMA ISCRIZIONI:</b>	Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione che dovranno confermare la partecipazione e pagare la quota 1h prima della loro gara); potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione.
<b>PAGAMENTO ISCRIZIONI:</b>	Sarà addebitato su CC online della società FIDAL, eccetto per Fuori Regione e Iscrizioni sul posto.
<b>ISCRIZIONI SUL POSTO:</b>	Ammesse per tutte le categorie fino a 60' prima della gara. (per quota iscrizioni sul posto vedere Regolamenti Fidal Lazio 2026).
<b>CALL ROOM:</b>	Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello: 20' prima per le gare di Corsa, Marcia e Staffetta; 30' per i Salti in Estensione e i Lanci; 40' per il Salto in Alto; 50' per il Salto con l'Asta. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

**PROGRAMMA TECNICO:**

**UOMINI**  
 1^giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs, Staffetta 4x100mt, Asta, Triplo, **Disco\***, **Giavellotto\***, Marcia 10km  
 2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt, Alto, Lungo, **Peso\***, **Martello\***.

**DONNE**  
 1^giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs, 4x100mt, Alto, Triplo, **Peso\***, **Martello\***, Marcia 10km  
 2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400m, Asta, Lungo, **Disco**, **\*Giavellotto\***.

**REFERENTI:** **Delegato Tecnico:** Valeria De Fazio  
**Ref. Organizzativo:** Lorenzo Irrera  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 3357624042 – email: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it)

**\*Le gare dei Lanci saranno disputate presso il Centro di Preparazione Paralimpica Tre Fontane, Via delle Tre Fontane n. 27/29**

## PROGRAMMA ORARIO

RITROVO 1^ Giornata - ORE 15:00 <b>Stadio Paolo Rosi</b>		
ORARIO	UOMINI	DONNE
16:00		100Hs
16:15	110Hs	
16:25	Asta	100m – Batterie
16:55	100m – Batterie	Triplo
17:55		400m
18:35	400m	
18:50	Triplo	
19:00		Alto
19:35		100m - Finale
19:40	100m - Finale	
19:55		3000 st
20:15	3000 st	
20:35		Staff. 4x100m
20:40	Staff. 4x100m	
20:50		1500m
21:00	1500m	
21:30	Marcia 10km	Marcia 10km

<b>RITROVO 2^ Giornata - ORE 16:15 <u>Stadio Paolo Rosi</u></b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>17:15</b>		<b>200m - Lungo (Pedana A e B)</b>
<b>17:30</b>		Asta
<b>17:50</b>	<b>200m</b>	
<b>18:45</b>		<b>400 Hs</b>
<b>19:00</b>	<b>400 Hs - Lungo (Pedana A e B)</b>	
<b>19:20</b>	Alto	<b>800m</b>
<b>19:40</b>	<b>800m</b>	
<b>20:25</b>		<b>Staff. 4x400m</b>
<b>20:30</b>	<b>Staff. 4x400m</b>	
<b>20:40</b>		<b>5000m</b>
<b>21:05</b>	<b>5000m</b>	

<b>RITROVO 1^ Giornata - ORE 14:30 <u>Centro di Preparazione Paralimpica Tre Fontane</u></b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>15:30</b>		Martello*
<b>16:30</b>	Disco*	
<b>17:50</b>		Peso*
<b>18:10</b>	Giavellotto*	

<b>RITROVO 2^ Giornata - ORE 14:30 <u>Centro di Preparazione Paralimpica Tre Fontane</u></b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>15:30</b>	Martello*	
<b>16:45</b>		Disco*
<b>17:30</b>	Peso*	
<b>18:20</b>		Giavellotto*

**\*Le gare dei Lanci saranno disputate presso il Centro di Preparazione Paralimpica Tre Fontane, Via delle Tre Fontane n. 27/29**

**CONFERMA ISCRIZIONI:**

Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione che dovranno confermare la partecipazione e pagare la quota 1h prima della loro gara); potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione.

<b>CALL ROOM:</b>	<p>Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello:</p> <p>20' prima per le gare di Corsa, Marcia e Staffetta;</p> <p>30' per i Salti in Estensione e i Lanci;</p> <p>40' per il Salto in Alto;</p> <p>50' per il Salto con l'Asta.</p>
<b>NORME DI ACCESSO AL CAMPO GARA:</b>	<p>Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera di Appello che sarà posta alle spalle della partenza dei mt. 110 Hs allo Stadio Paolo Rosi e ai mt 50 c/a allo Stadio Tre Fontane. L'ingresso in campo effettivo sarà autorizzato dal Direttore di Riunione. Al termine della propria gara gli atleti verranno accompagnati verso l'uscita. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in Call Room né nell'area della competizione.</p>
<b>ABBIGLIAMENTO:</b>	<p>Gli atleti devono indossare la divisa sociale durante la gara e non potranno portare in campo materiale non consentito dalle norme vigenti (telefoni, video/fotocamere, ricetrasmittenti, ecc...).</p>
<b>PETTORALI:</b>	<p>Sono presenti pettorali solo per le gare di corsa che si svolgono in tutto o in parte alla corda. Il ritiro può avvenire al momento della conferma.</p>
<b>ATTREZZI PERSONALI:</b>	<p>Eventuali attrezzi personali devono essere consegnati per il controllo almeno 60' prima dell'inizio della gara. Se approvati gli attrezzi saranno a disposizione di tutti i concorrenti per l'intera durata della gara, eccetto le aste personali. Gli attrezzi potranno essere ritirati direttamente in pedana a fine gara.</p>
<b>NORME TECNICHE:</b>	<p>Tutte le gare di corsa si svolgeranno a "serie" con assegnazione delle corsie a sorteggio, eccetto i mt 100 per i quali è previsto un primo turno di qualifiche da effettuarsi in batterie ed una finale per i migliori 6 tempi.</p> <p>Avranno diritto ad accedere alla finale solo i migliori 6 tempi degli atleti in regione ai fini dell'assegnazione del titolo.</p> <p>Per la distribuzione in serie, gli atleti con le migliori prestazioni di accredito saranno inseriti nella prima delle serie previste, mentre per la distribuzione in batterie verrà seguito quanto previsto nelle disposizioni applicative con assegnazione di corsie casuali nel primo turno.</p> <p>Ogni atleta potrà partecipare nel corso della manifestazione a non più di due gare individuali oltre la staffetta o a due staffette ed una gara individuale, per un massimo comunque di due gare giornaliere.</p> <p>Ogni atleta (A/J/P/S e SM) utilizzerà l'attrezzo relativo alla Categoria seniores.</p> <p>Le battute del Salto Triplo saranno decise dal Delegato Tecnico sulla base delle preferenze indicate dagli atleti al momento della conferma iscrizione.</p> <p>Nei lanci e nei salti in estensione sono previste tre prove eliminatorie per ogni concorrente e 3 prove di finale alle quali accederanno i primi 8 atleti; per gli atleti Fuori Regione l'eventuale accesso in finale spetta unicamente se classificati nei primi 8 atleti complessivi dopo le tre prove eliminatorie.</p> <p>Per i salti in elevazione sono previste le seguenti progressioni:</p> <p>Alto uomini 1,50 1,60 1,70 1,75 1,80 1,85 1,88 1,91 1,94 1,97 2,00 2,03 2,06 2,09 poi + 2 cm</p> <p>Alto donne 1,30 1,40 1,45 1,50 1,53 1,56 1,59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 poi +2cm</p> <p>Asta uomini 2,40 2,60 2,80 3,00 3,20 3,40 3,65 3,80 3,95 4,10 poi +5cm</p> <p>Asta donne 1,60 1,80 2,00 2,20 2,40 2,60 2,75 2,90 3,05 3,15 3,30 3,40 3,50 3,60 poi+ 5cm</p>

**Il delegato tecnico, sulla base del numero di atleti partecipanti alla gara ed agli accrediti, potrà modificare le progressioni.**

**Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2026 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e pubblicati sul sito federale.**

**Il Delegato Tecnico  
Valeria De Fazio**